

L'Intello-émotif

Trousse d'ateliers sur la reconnaissance des émotions
et des stratégies d'autorégulation

Exprime-toi!

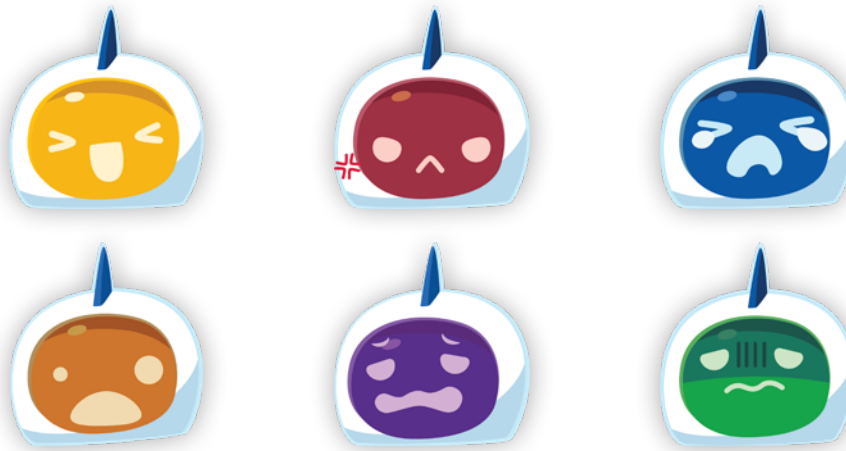


Atelier : Exprime-toi!

Durée de l'atelier : 10 minutes

Déroulement de l'atelier

Animateur : Connaissez les émojis ? Êtes-vous en mesure de reconnaître ceux qui se trouvent à l'écran ?



Élèves : (Écouter les réponses des élèves, renchérir, leur poser des questions, les encourager, leur donner de la rétroaction non verbale.)

Animateur : Pouvez-vous me dire à quoi servent les émojis ?

Élèves : (Écouter les réponses des élèves, renchérir, leur poser des questions, les encourager, leur donner de la rétroaction non verbale.)

Animateur : Les émojis sont de petites images qui remplacent des mots. Souvent, on les utilise pour exprimer une émotion lorsqu'on envoie un texto. Ils nous aident à exprimer rapidement la façon dont on se sent. C'est d'ailleurs l'une des raisons pour lesquelles on a plus de facilité à s'exprimer au moyen de nos appareils électroniques ! Est-ce que ce que je dis a du sens pour toi ? Es-tu d'accord avec ce que je dis ?

Élèves : (Écouter les réponses des élèves, renchérir, leur poser des questions, les encourager, leur donner de la rétroaction non verbale.)

Animateur : Par contre, on n'a pas toujours accès à nos appareils électroniques pour exprimer nos émotions. Parfois, il est important d'être en mesure d'exprimer la façon dont on se sent à l'aide de mots.

Animateur : Selon toi, dans quelle situation cela peut être utile d'exprimer son dégoût à l'aide de mots ? As-tu un exemple à nous donner ?

Élèves : (Écouter les réponses des élèves, renchérir, leur poser des questions, les encourager, leur donner de la rétroaction non verbale.)

Animateur : Avec l'aide d'Intello, on va déterminer la façon dont on peut exprimer le dégoût en utilisant des mots, des phrases et des expressions. N'hésitez pas à proposer des expressions que vous connaissez tout en demeurant ouverts aux nouveaux mots ou aux nouvelles expressions que nous propose Intello.

L'Intello-émotif

Trousse d'ateliers sur la reconnaissance des émotions
et des stratégies d'autorégulation

Lexique du « Dégoût »



Mots

Dégoûté
Dégoûtant
Dédaigneux
Répugné
Répugnant
Écoeuré
Écoeurant
Nauséux

Expressions

Avoir le cœur qui lève.
Avoir envie de vomir.
Avoir mal au cœur.
Avoir du dédain pour...
Avoir la nausée.
Avoir un haut-le-cœur.
Avoir du mépris pour
quelqu'un.
Ne pas avoir de respect pour
quelqu'un.

Mots et expressions en contexte

- J'ai **du mépris** pour les gens qui n'acceptent pas les différences.
- Je **n'ai pas de respect** pour les automobilistes qui jettent des déchets sur la route.
- Je suis **dégoûtée** de voir autant de déchets flotter dans l'océan.
- Ça me **répugne** de devoir ramasser les besoins du chien de mon voisin.
- J'ai du **dédain** pour les fruits qui ne sont pas bien lavés.
- L'odeur de ces fromages me donne des **haut-le-cœur**.