

L'Intello-émotif

Trousse d'ateliers sur la reconnaissance des émotions
et des stratégies d'autorégulation

Exprime-toi!



Atelier : Exprime-toi!

Durée de l'atelier : 10 minutes

Déroulement de l'atelier

Animateur : Connaissez-vous les émojis ? Êtes-vous en mesure de reconnaître ceux qui se trouvent à l'écran ?



Élèves : (Écouter les réponses des élèves, renchérir, leur poser des questions, les encourager, leur donner de la rétroaction non verbale.)

Animateur : Pouvez-vous me dire à quoi servent les émojis ?

Élèves : (Écouter les réponses des élèves, renchérir, leur poser des questions, les encourager, leur donner de la rétroaction non verbale.)

Animateur : Les émojis sont de petites images qui remplacent des mots. Souvent, on les utilise pour exprimer une émotion lorsqu'on envoie un texto. Ils nous aident à exprimer rapidement la façon dont on se sent. C'est d'ailleurs l'une des raisons pour lesquelles on a plus de facilité à s'exprimer au moyen de nos appareils électroniques ! Est-ce que ce que je dis a du sens pour toi ? Es-tu d'accord avec ce que je dis ?

Élèves : (Écouter les réponses des élèves, renchérir, leur poser des questions, les encourager, leur donner de la rétroaction non verbale.)

Animateur : Par contre, on n'a pas toujours accès à nos appareils électroniques pour exprimer nos émotions. Parfois, il est important d'être en mesure d'exprimer la façon dont on se sent à l'aide de mots.

Animateur : Connais-tu des mots qui expriment la surprise ? Peux-tu en nommer quelques-uns ?

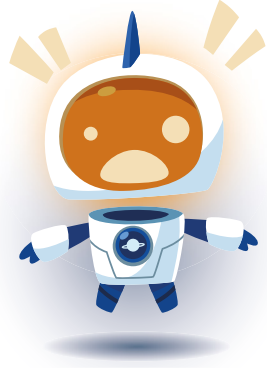
Élèves : (Écouter les réponses des élèves, renchérir, leur poser des questions, les encourager, leur donner de la rétroaction non verbale.)

Animateur : Avec l'aide d'Intello, on va déterminer la façon dont on peut exprimer la surprise en utilisant des mots, des phrases et des expressions. N'hésitez pas à proposer des expressions que vous connaissez tout en demeurant ouverts aux nouveaux mots ou aux nouvelles expressions que nous propose Intello.

L'Intello-émotif

Trousse d'ateliers sur la reconnaissance des émotions
et des stratégies d'autorégulation

Lexique de la « Surprise »



Mots

Surpris
Étonné
Émerveillé
Stupéfait
Estomaqué
Ahuri
Sidéré

Expressions

Expressions idiomatiques

Être bouche bée.
Ne pas en revenir.
Avoir les jambes sciées en deux.
Ne pas en croire ses yeux!

Expressions de la langue

À ma plus grande surprise...
C'est incroyable!
Ce n'est pas possible!
C'est étonnant!
Les bras m'en sont tombés!

Mots et expressions en contexte

- Nous avons été **surpris** par l'orage pendant le pique-nique.
- J'étais **bouche bée** pendant la remise des médailles.
- Je suis **étonnée** que Mya ne prenne pas part au spectacle.
- Pendant tout le spectacle, Antoine était **émerveillé** par la qualité des chants et des danses.
- Ma famille a été **estomaquée** d'arriver face à face avec un ours au chalet.
- Je suis **stupéfait...** jamais je n'aurais pensé que le film se terminerait ainsi.
- J'ai été **sidéré** par le comportement de mon amie.