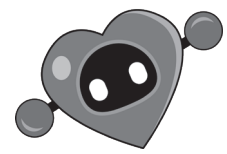


L'intello-émotif

Trousse d'ateliers sur la reconnaissance des émotions
et des stratégies d'autorégulation

Lexique de la « Joie »



Mots

Paisible
Calme
Joyeux
Jovial
Content
Gai
Enthousiaste
Enchanté
Heureux
Emballé
Excité
Euphorique

Expressions

J'ai des papillons dans le ventre.
Être heureux comme un poisson dans l'eau.
Être au 7e ciel.
Être au comble de la joie.
Être sur un petit nuage.
Être aux anges.
Sourire jusqu'aux oreilles.
Être gai comme un pinson.

Mots et expressions en contexte

- Je suis **heureux** d'être invité à la fête.
- Notre capitaine est **contente** de notre réussite.
- Je suis **emballé** par ce projet.
- Jason est **excité** d'aller voir ce film avec ses amis.
- Lorsqu'il se retrouve en forêt, Jonathan est **heureux comme un poisson dans l'eau**.
- Ma petite cousine est toujours **gaie comme un pinson**.