|  | Menu du 6 au 10 octobre 2025 |  |
| --- | --- | --- |

|  | Collation | Soupe | Dîner | Dessert | Collation | Souper | Dessert |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi | Tube de yogourt avec un fruit | Soupe aux asperges  Potage de carottes | Grillé au fromage  Salade de betteraves  Salade de carottes  Salade verte | Biscuit à l'avoine | Muffin au son | Poulet à la king sur croissant  Riz | Pouding au caramel |
| Mardi | Barre santé  avec un fruit | Soupe de courges  Soupe noce italienne | Côtelette de porc rôtie  Pommes de terre  Salade de betteraves  Salade de carottes  Salade verte | Raisins | Roulé au houmous | Pain de viande  Nouilles aux œufs et légumes | Sorbet |
| Mercredi | Muffin et canneberges séchées | Crème de champignons  Soupe minestrone | Nachos tout garnis  Salade grecque  Salade de brocoli  Salade verte | Tartelettes au yogourt grecque et bleuets | Banane | Tortillas à la dinde et fromage  Quartiers de pommes de terre | Pouding chômeur |
| Jeudi | Biscuits et quartier d’orange | Soupe bœuf et tomate  Soupe poulet thaï | Filet de poisson  avec riz  Salade grecque  Salade de brocoli  Salade verte | Variés | Carré de céréales | Hot-dog et frites cuites au four | Biscuit aux pépites de chocolat |
| Vendredi | Choix du chef | Choix du chef | Choix du chef | Choix du chef |  |  |  |

*Assortiment de salades chaque jour — Le menu peut changer sans préavis.*