

Menu du 13 au 17 avril 2026



	Collation	Soupe	Dîner	Dessert	Collation	Souper	Dessert
Lundi	Muffin santé	Soupe aux légumes Soupe poulet et nouilles	Grillé de blé entier au fromage Salade de betteraves Salade de tomates Salade verte	Compote sans sucre ajouté	Pomme verte	Choix du chef	Biscuit maison
Mardi	Galette de riz brun avec œuf dur	Soupe aux tomates Potage aux riz	Rôti de dinde Légumes Riz Salade de betteraves Salade de tomates Salade verte	Yogourt aux bleuets	Bâtonnets de carotte et concombre avec trempette	Steak haché aux oignons et aux champignons Pommes de terre en purée et carottes	Croustillant aux pommes
Mercredi	Clémentine	Potage de légumes et orges Crème de champignons	Taco tout garni tex-mex Salade de pommes de terre Salade verte Salade d'épinard et féta	Duo de raisins frais	Bagel aux bleuets et fromage	Poulet rôti légumes quartiers de pommes de terre	Pouding au chocolat
Jeudi	Frappé tropical protéiné	Soupe wonton Crème de poulet	Sauté de bœuf asiatique Riz complet Salade de pommes de terre Salade verte Salade d'épinard et féta	Carré au chocolat et aux haricots noirs	Banane	Boulettes aigres-douces aux légumes avec des nouilles	Desserts variés
Vendredi	Choix du chef	Choix du chef	Choix du chef	Choix du chef			

Assortiment de salades chaque jour — Le menu peut changer sans préavis.