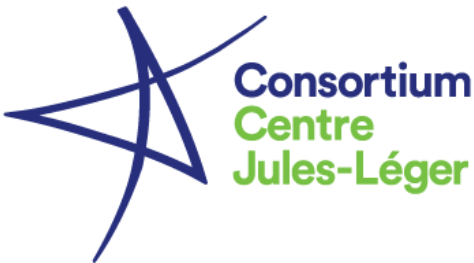


Menu

Du 5 octobre au 9 octobre 2026



	Collation	Soupe	Dîner	Dessert	Collation	Souper	Dessert
Lundi	Muffin santé	Soupe aux lentilles Potage au riz	Choix du chef avec pommes de terre Salade de pâtes Salade de macédoine Salade verte	Biscuit maison à la mélasse	Pain aux bananes	Filet de poisson Riz et légumes	Mousse au fromage
Mardi	Galette de riz et fromage	Soupe aux légumes Potage aux carottes	Rôti de dinde avec rotini aux légumes Salade de pâtes Salade de macédoine Salade verte	Gélatine à la lime	Bâtonnets de carotte et concombre avec houmous	Steak haché aux oignons et aux champignons, pommes de terre en purée et carottes	Croustillant aux fruits
Mercredi	Clémentine	Soupe de lasagnes crème de céleri	Taco tout garni tex-mex avec riz mexicain Salade de tomates Salade verte Salade de quinoa	Raisins frais	Bagel aux bleuets et fromage à la crème	Ailes de poulet Quartiers de pommes de terre	Pouding au chocolat
Jeudi	Yogourt aux fruits	Soupe aux pois Crème de poulet	Sauté de bœuf BBQ avec pommes de terre Salade de tomates Salade verte Salade de quinoa	Carré au chocolat et aux haricots noirs	Banane	Boulettes aigres-douces avec légumes et penné	Varié
Vendredi	Choix du chef	Choix du chef	Choix du chef	Choix du chef			

Assortiment de salades chaque jour — Le menu peut changer sans préavis.